

暑さをしのぐ 上手な図書館活用法

TYPE.1 なるべく家から外に出ない

→ 電子図書館を利用する

電子図書館では、検索＋予約＆貸出、読書、返却までがお手元のパソコンやスマホで完結！！

- ①江東区立図書館HPで新規パスワード発行
- ②カード番号とパスワードで「電子図書館」にアクセス
- ③図書一覧の中から読みたい本を選択して借りる

【ワンポイント】

- 電子書籍は一部を除き、1冊の本として所蔵されています。1人借りている場合は他の方は返却されるまで貸出できません（著作権保護のため）。予約をして順番をお待ちください。

- 著作権の適用期間が終了した青空文庫など、読み放題の本は待たずに読むことができます。

電子図書館は
こちらから

江東区在住・在勤・在学登録
の方はご利用いただけます



こうとう電子図書館
使い方ガイド



TYPE.2 本を借りて好きな場所で読みたい

→WEB OPAC での検索＆予約して

日差しが少ない時間帯に来館するのがおすすめ

東大島図書館は月～土曜日は夜20時、日曜・祝日は夜19時まで開館。日差しのない夕方から夜の時間帯の受取がおすすめです。夜遅い時間帯の返却は、ブックポスト（※1）をご利用ください。

※1…「本」・「雑誌」のみOK

江東区立図書館
ホームページ

Web OPAC

検索・予約はこちら



貸出・返却時
ひま館へどうぞ！



TYPE.3 図書館に来るのが好き

→館内で快適に過ごすために水分・塩分補給の準備と 羽織物、扇子等自身の快適グッズを持参する

行きかえりは帽子や日傘等で十分に暑さ対策を。また、館内は熱中症対策のため一定程度エアコンによる温度調整を行っています。汗をかいた後には少し肌寒く感じることもあるかもしれませんが、夏場はエアコンを止めることはできません。ご自身にあった羽織物や扇子等の涼グッズ（※2）をお持ちください。

※2…館内での音の大きい扇風機のご利用はお控えください。



7月～10月の展示予定

東大島図書館には、常設で7つの展示コーナーがあります。

ぜひ、新たな本との出会いをお楽しみください！

※展示場所により、展示を入れ替えるタイミングが異なります。

	7月～8月	8月～9月	9月～10月
メイン	夏休みの学習応援！	DEEPな図書館活用法～データベース～	アルツハイマー月間認知症について知る
健康棚	脳も鍛えよう！	室内でできる運動紹介	結核予防
一般	昔は無かった？「海の日/山の日」 豊臣秀吉とその時代	災害に備えて SDGsって何だろう	芸術の秋 環境検定
YA	星を見よう	読書感想文に おすすめの本	調べる学習コンクール
児童	防災 なつをたのしもう！	SDGs・食 あきのよる	力をくれる言葉たち いっぱい食べて 元気モリモリ

今後の予定

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

中学生 ★学習室…月・木・金・土・日曜日の13時～19時。

※イベント等がある日を除く。各月の開放日情報はHPにて！

小学生 ★水チャレ…毎週水曜日は水チャレスタッフが調べ学習をサポートします！

□ …休館日
□ …イベント

○ …おはなし会（15時30分～）
○ …赤ちゃんおはなし会（11時～）

イベントの詳細は、HPや館内掲示をご確認ください。

8月のイベント

子ども

8月16日（日）
出張おはなし会
（東大島文化センターのふれあい祭り）

8月29日（土）
親子で囲碁体験しませんか？
（東大島図書館おはなし室）

一般

8月16日（日）
ほんとにこわーいおはなし会
中川船番所×東大島図書館

一般 中高生

7月18日（土）～8月31日（月）
アロマ DE 涼感
ペパーミントを含んだアロマの
香りを 提供（カウンターにて）

9月のイベント

一般 中高生

9月5日（土）
大人のからだ・こころ・メンテ
「アロマとハーブのセルフケア」

シニア

9月中旬予定
シニアのまなび教室
※9月のイベントの詳細は
8月以降にご案内します。

10月のイベント

一般

10月12日（月・祝）
大人のからだ・こころ・メンテ
「笑いヨガ」

シニア

10月25日（日）
気軽に現代俳句

子ども

10月31日（土）
季節のお楽しみ会
“ハロウィン”
※10月のイベントの詳細は
9月以降にご案内します。

中高生

9月のイベントボランティア
募集中！詳細はホームページを
ご確認ください。

本紹介

・今回ご紹介するテーマは
「涼（りょう）」です！！
カワシマびより

・本の甲子園はじまる！

THE 健康!!

・脳疲労と睡眠

イベント報告

・6月までのイベント報告

・東大島図書館情報
お知らせ

・暑さをしのぐ図書館活用法

・7～10月の展示予定

今後の予定（8月～10月）

江東区立東大島図書館

指定管理者：TRC 図書館流通センター

江東区大島9-4-2-101

TEL：03(3681)4646 FAX：03(3681)4810

HP：https://www.koto-lib.tokyo.jp/

区立図書館HP



X(旧Twitter)



本紹介 テーマ 涼

冷たい食べ物、怪談、水中の生きもの…など、涼しさを感じられる本をご紹介します。

一般図書

『体にやさしい ひんやりおやつ』
著:今井ようこ
出版社:誠文堂新光社
出版年:2024
請求記号:596.6
ISBN:978-4-416-72328-9



『のどごし自慢の 絶品そうめん』
著:満留邦子
出版社:成美堂出版
出版年:2024
請求記号:596/
ISBN:978-4-415-33419-6



『浅草怪談』
著:富士玉目 他
出版社:竹書房
出版年:2025
請求記号:B17
ISBN:978-4-8019-4608-8



その他にも【147】の棚に怪談シリーズがあります。是非お手に取ってみてください。

絵本



『へんしん！ おばけちゃん』
著:ひらぎみつえ
出版社:ほるぷ出版
出版年:2019
請求記号:EBt
ISBN:978-4-593-10055-2



『ついてくる』
著:小川育
出版社:教育画劇
出版年:2021
請求記号:E98.2
ISBN:978-4-7746-2247-7

YA（中高生）向け

『水族館の美しい生きものたち—Aquarium Gradation—』
著:銀鏡 つかさ
出版社:KADOKAWA
出版年:2025
請求記号:481
ISBN:978-4-04-115881-4



小学生向け



『北極サーカス』
著:庄野ナホコ
出版社:講談社
出版年:2018
請求記号:E3
ISBN:978-4-06-133346-8

LIBRARY 東大島図書館情報 LIBRARY

★アクセシビリティ向上の取組み『拡大鏡あります』

東大島図書館では、資料の文字が読みにくい方のために館内閲覧用の拡大眼鏡に加え、様々な拡大鏡の貸与を行っています。利用を希望される方はカウンターへお申し出ください。



新たに
②棒型ルーペ
③卓上ルーペ
を導入いたしました。
(③のLED利用の際はビジネスルームでご利用ください)

★新聞を守る取組み『新聞の配置を変更』しました

「新聞」・「雑誌」の破り取りや切り取りが多発しています。図書館にあるすべての資料を多くの方にご覧いただけるように、資料の状態を確認し、破れてしまった場合の修理等をすばやく行うための取組みです。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

(お願い) 新聞を読み終わりましたら、そのまま
カウンタースタッフへお渡しください。

THE 健康!! 脳疲労と睡眠

一日を過ごす間、脳は休むことなく働き続けています。情報を受け取り、判断し、感情を整え、体を動かす指令を出す。そのたびに、脳の中には代謝物が少しずつ溜まっています。

この代謝物を片付ける時間が、睡眠です。

深い眠りでは、脳の細胞が少し縮み、細胞のすき間に「排水路」が生まれます。そこへ脳脊髄液が流れ込み、溜まった代謝物を洗い流していきます。

一方、浅い眠りには別の役割があります。その日の出来事を整理し、必要な記憶を残す仕分け作業です。短い昼寝で頭がすっきりするのは、この仕分け作業のおかげです。



脳疲労とは、この片付けと仕分けが追いつかず、脳が少し散らかった状態です。考えがまとまらなくなったり、何をしていいのかわらなくなった時は、脳が「そろそろ片付けたい」と合図を出しているのかもしれません。

参考:『睡眠の新常識』櫻井武/監修 新星出版社 ISBN:978-4-405-12046-4

6月までのイベント報告

一般向けイベント

6月20日『大人の学び マネー講座』
お金を守る・貯める・増やすための基本と、今からできることを、具体的な例を交えて丁寧に教えていただきました。



シニア向けイベント

4月26日『気軽に楽しむ俳句教室①』
初めての方もベテランの方も一緒に、和やかな雰囲気です。



5月24日『シニアお楽しみ会 ボードゲーム』
ボードゲームを囲み、参加者の方同士で協力し、時には対戦し、頭を使って楽しく過ごしました。



6月16日『健康おはなし会～運動～』
東京城東病院より理学療法士の先生を招いて、自宅でも出来る健康運動を一緒にやってみました。



子ども向けイベント

5月17日『はじめてのおはなし会 IN水彩パーク』
図書館から歩いてすぐの川沿いにある、緑がきれいな「旧中川水彩パーク」で、絵本のおはなし会を開催しました！屋外でのおはなし会は新鮮でした。東大島図書館に来ることも新たに増えるといいですね！



6月28日『季節のお楽しみ会 たなばた』
たなばたの由来の絵本のおみかせのあとは、みんなで、宇宙飛行士になれるおめんと工作！最後にはお願いごとのスペシャル短冊も飾りました★



カワシマびより この夏、熱い戦いが始まる

主宰:一般社団法人ホンミライ

本の一 回の 本の甲子園

図書館員が選ぶ文学賞！！

図書館員が選んだ47都道府県を代表する作家の小説の中から投票バトルで日本一を決定！

トーナメント戦 6/22～10/5
決勝イベント 10/5

共催:株式会社図書館流通センター/日本出版販売株式会社
後援:一般財団法人 出版文化振興財団
公益社団法人 読書推進運動協議会
日本書店商業組合連合会
公益社団法人 日本図書館協会

本の甲子園HP: <https://www.honno-koshien.com/>

